

Workbook Reconnect with Yourself



Modul 1	Reconnect – Endlich wieder ich! ◦ Wie du zurück in deine innere Kraft kommst – und warum das kein Luxus, sondern eine Notwendigkeit ist. ◦ Erste Reflexion: Wo stehe ich gerade in meinem Leben?
Modul 2	Was ist BaZi Suanming – und was bringt mir das? ◦ Verständnis für den Ursprung und Zweck von BaZi. ◦ Klarheit: Warum Persönlichkeitsentwicklung mit BaZi anders (und wirksamer) ist.
Modul 3	Die 5 Elemente – dein inneres Ökosystem ◦ Überblick über die Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser. ◦ Verstehen der Beziehung / Zyklen (Aufbau und Kontrolle). ◦ Erste Idee, wie du dich in diesem System einordnen könntest. ◦ Die 5 Elemente in deinem Alltag
Modul 4	Die 12 Tierkreiszeichen – wer bist du wirklich? ◦ Charaktertypologien je Tier: Wie sie ticken, was sie hemmt, was sie antreibt. ◦ Mini-Test / Reflexion: Welches Element fühlt sich vertraut an Deine persönlichen Tierkreiszeichen – und was sie über dich verraten ◦ Mini-Test / Reflexion: Welches Element fühlt sich vertraut an Himmel und Hölle zwischen den Tierkreiszeichen ◦ Viel Spaß beim Entdecken deiner inneren “Tierkreiszeichen-Wohngemeinschaft”
Modul 5	Wer du bist, wenn keiner zuschaut ◦ Das vielleicht wichtigste Element in deinem Chart
Modul 6	Ausblick: So geht deine Reise weiter

ALLE RECHTE VORBEHALTEN

Das **Reconnect with Yourself Programm**, einschließlich seiner Videolektionen und schriftlichen Unterlagen, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts ist ohne die schriftliche Zustimmung der BaZi Akademie, bzw. der Autorinnen Karin Ohmann und Christine Kronshage unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung. Im Zweifel kontaktiere uns bitte unter:

info@bazi-akademie.com

Copyright 2025 by BaZi Akademie

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Der Inhalt dieser Kursunterlagen wurde mit großer Sorgfalt geprüft und erstellt. Für die Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität der Inhalte kann jedoch keine Garantie oder Gewähr übernommen werden. Die Informationen aus dem BaZi können keine Beratung durch Mediziner, Banker, Juristen oder andere Experten ersetzen. Es wird keine Erfolgsgarantie übernommen. Die Autorinnen übernehmen keine Verantwortung für das Nicht-Erreichen der in den Unterlagen beschriebenen Ziele.

Modul 1

Schön, dass du da bist! Dieses Workbook begleitet dich durch deinen Kurs "Reconnect with Yourself". Es bietet dir Raum für Reflexion, kleine Aufgaben, Impulse und Notizen. Unser Ziel: Du sollst dich selbst besser verstehen, Klarheit gewinnen und die ersten Schritte zu einem Leben machen, das wieder deins ist.

REFLEXION

Was wünschst du dir von diesem Kurs?

Was hat dich hierher geführt, zu diesem Punkt in deinem Leben.

Was suchst du?

Eine Pause? Antworten?

Orientierung? Neue Impulse?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

Modul 2

Was ist BaZi Suanming – und was bringt mir das?

BaZi Suanming ist eine mehr als 2.000 Jahre alte Methode zur **Geburtsdatenanalyse** aus dem Alten China. Uralt – aber unglaublich präzise. Damit erstellen wir Persönlichkeitsprofile, eine Art **Bedienungsanleitung** zu einem Menschen. Für die Person selbst ist BaZi wie ein **innerer Kompass** – für das ganze Leben. Der BaZi Chart, das sind die **4 Säulen des Geburtsdatums**, die Zeichen darin erklären, wie jemand funktioniert – tief im Inneren.

	Stunde	Tag	Monat	Jahr	
Elemente	己 Jǐ Yin Erde	辛 Xīn Yin Metall	甲 Jiǎ Yang Holz	丙 Bǐng Yang Feuer	Himmelscher Stamm
Tierkreiszeichen*	亥 Hài Schwein	丑 Chǒu Ochse	午 Wǔ Pferd	辰 Chén Drache	Erdzeig
	壬 甲 Rén Jiǎ Yang Yang Wasser Holz	辛 己 癸 Xīn Jǐ Guī Yin Yin Yin Metall Erde Wasser	丁 己 Dīng Jǐ Yin Yin Feuer Erde	癸 戊 乙 Guī Wù Yǐ Yin Yang Yin Wasser Erde Holz	Verborgene Energie

*Elemente als Farbcode (blau=Wasser, grün=Holz, rot=Feuer, beige=Erde, grau=Metall)

Hier siehst du ein Beispiel eines **BaZi Charts**:

Dein Geburtsdatum enthält vier zeitliche Aspekte – das Jahr, den Monat, den Tag und die Uhrzeit. Aus diesen vier Angaben entsteht dein ganz persönlicher BaZi-Chart – mit vier sogenannten Säulen. Jede Säule steht für eine Lebensphase und ein Lebensthema. Und jede dieser Säulen besteht aus zwei chinesischen Zeichen – eins oben und eins unten. Oben findest du eines der Fünf Elemente in Yin- oder Yang-Qualität, unten steht eines der zwölf Tierkreiszeichen.

Und darunter verstecken sich sogar noch weitere Energien – die sogenannten verborgenen Elemente.

Über diesen Link kannst du deinen eigenen Chart erstellen

<https://bazi-akademie.com/bazi-rechner/>

Modul 2

Was ist BaZi Suanming – und was bringt mir das?

REFLEXION

Welche besonderen Verhaltensweisen hast du, über die du dich vielleicht wunderst - oder insgeheim ärgerst?

- Vielleicht das Gefühl, "immer alles für alle" tun zu müssen?
- Oder dass du oft zu hart mit dir bist?
- Schlecht "nein" sagen kannst?

*Was wäre, wenn das alles gar kein Fehler ist – sondern einfach **du bist**? Und was, wenn du **lernen** könntest, besser mit deiner Energie umzugehen?*

Modul 3 / Thema 1:

Die 5 Elemente – dein inneres Ökosystem

Im BaZi stehen die Fünf Elemente für Kräfte, die in dir wirken.
Energien, die dich antreiben – oder blockieren.

Element	Kraftvolle Themen	Herausforderungen
Holz	Neuanfang, Idealismus, Aktivität, Visionen	Ungeduld, Reizbarkeit, Überforderung, Drang, es allen recht zu machen
Feuer	Leidenschaft, Begeisterung, Wärme, Verbindung, bringt andere zum Leuchten, liebt die Bühne	Überforderung, Ausbrennen, Drama, emotionale Erschöpfung
Erde	Stabilität, Fürsorglichkeit, Struktur, Verlässlichkeit	Sturheit, Kontrollbedürfnis, Trägheit, Überverantwortung
Metall	Klarheit, Disziplin, Analysefähigkeit, moralische Stärke, Struktur	Strenge, Kritik, Perfektionismus, emotionale Distanz
Wasser	Tiefe, Kreativität, Sensibilität, Intuition, vernetztes Denken	Chaotisch, Rückzug, Grübeln, Sich-Verlieren

Sie wirken nie einzeln, sondern beeinflussen sich gegenseitig:



Modul 3 / Thema 1:

Die 5 Elemente – dein inneres Ökosystem

Hinweis zu den vier Säulen deines Geburtscharts:

Jede Box lässt sich bestimmten Personen in deinem Leben zuordnen.

Das ist insbesondere für dein direktes Umfeld interessant:

- **Stunde:** Kinder – oben dein Sohn, unten deine Tochter
- **Tag:** oben stehst du selbst – unten dein Partner oder deine Partnerin
- **Monat:** oben der Vater – unten die Mutter

Stunde	Tag	Monat	Jahr	
dein Sohn	Du	dein Vater	dein Opa	Himmelscher Stamm
deine Tochter	dein(e) Partner(in)	deine Mutter	deine Oma	Erdsweig

Beispiel:

Das eigene Element dieser Person ist “Wasser”. Ihre Kinder (falls sie welche hat) sind ebenfalls durch das Element “Wasser” abgebildet. Wenn das gleiche Element auftaucht, dann sprechen wir von einer freundschaftlichen Beziehung, einem “Verhältnis auf Augenhöhe”.

Stunde	Tag	Monat	Jahr	
癸 Guǐ Yin Wasser	癸 Guǐ Yin Wasser	甲 Jiǎ Yang Holz	辛 Xīn Yin Metall	Himmelscher Stamm
亥 Hài Schwein	巳 Sì Schlange	午 Wǔ Pferd	巳 Sì Schlange	Erdsweig

In der Partnerbox ist ein Feuer-Element. Diese Person kontrolliert ihren Partner (sie ist Wasser, er ist Feuer).

Nun zur Monatssäule: Im oberen Feld, das für den Vater steht, ist das Element Holz. Das Element Holz reduziert ihr eigenes Element, Wasser. Sie empfindet ihn vielleicht als fordernd und anstrengend. Im unteren Feld ist wieder ein Feuer-Element, das die Mutter repräsentiert. Die Person hier im Beispiel “kontrolliert” ihre Mutter, wenn wir nach den Elementen gehen. Das muss nicht heißen, dass die beiden nicht gut miteinander klar kommen, aber es kann ein Zeichen dafür sein, dass die Person ihre Mutter “um den Finger” wickeln kann.

Modul 3 / Thema 1:

Die 5 Elemente – dein inneres Ökosystem

REFLEXION

Schau mal in deine Tagessäule. Das obere Zeichen steht für dich. Das darunter repräsentiert deine Beziehung – deinen Partner, deine Partnerin. Und dann nimm den 5 Elemente-Kreislauf zur Hand und frag dich:

- Wer braucht wen?
- Wer unterstützt wen?
- Wer stresst wen?

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Modul 3 / Thema 2:

5 Elemente im Alltag

Mini-Test: Deine Tendenzen erkennen

Kreuze jeweils die Aussagen an, die auf dich zutreffen:

Holz – das Element des Wachstums und Aufbruchs

- Ich habe ständig neue Ideen und Projekte im Kopf.
- Ich werde ungeduldig, wenn Dinge zu langsam vorangehen.
- Ich brauche das Gefühl, mich persönlich weiterzuentwickeln.
- Ich reagiere empfindlich auf Einschränkungen oder Regeln.
- Ich will Dinge anstoßen, nicht nur verwalten.
- Ich spüre oft eine innere Aufbruchstimmung.
- Ich kann schwer loslassen, wenn ich mich für etwas engagiert habe.
- Ich liebe es, Ziele zu verfolgen und Hürden zu überwinden.
- Ich reagiere sensibel auf Ungerechtigkeit.
- Ich wirke manchmal zu direkt oder fordernd auf andere.

Feuer – das Element der Begeisterung und Verbindung

- Ich liebe es, andere zu begeistern und zu inspirieren.
- Ich brauche Aufmerksamkeit und Verbindung, um aufzublühen.
- Ich fühle mich übersehen, wenn ich keine Rückmeldung bekomme.
- Ich bin emotional – ich lache und weine schnell.
- Ich liebe es, im Mittelpunkt zu stehen.
- Ich kann hitzig oder impulsiv reagieren.
- Ich will, dass es knistert – Routine langweilt mich.
- Ich erkenne schnell, wie es anderen geht.
- Ich habe ein großes Herz – aber manchmal brenne ich aus.
- Ich leide, wenn ich das Gefühl habe, nicht zu wirken.

Modul 3 / Thema 2:

5 Elemente im Alltag

Erde – das Element der Fürsorge und Stabilität

- Ich denke zuerst an andere – und oft zuletzt an mich.
- Ich liebe Rituale, Struktur und Beständigkeit.
- Ich koche oder kümmere mich, wenn's emotional wird.
- Ich will, dass alle sich wohlfühlen.
- Ich tue mich schwer, Nein zu sagen.
- Ich fühle mich verantwortlich – auch wenn ich es nicht bin.
- Ich mag es, wenn Dinge vorhersehbar sind.
- Ich bin gerne Gastgeberin und helfe, wo ich kann.
- Ich neige dazu, mich zu überladen – emotional wie organisatorisch.
- Ich verliere den Kontakt zu mir, wenn ich zu viel für andere tue.

Metall – das Element der Klarheit und Struktur

- Ich liebe es, Dinge zu analysieren und zu verbessern.
- Ich denke viel über richtig und falsch nach.
- Ich bin sehr diszipliniert – auch mit mir selbst.
- Ich wirke manchmal kühler, als ich bin.
- Ich brauche Ordnung – innerlich und äußerlich.
- Ich bin schnell genervt, wenn andere unklar oder chaotisch sind.
- Ich habe hohe Ansprüche – und erfülle sie auch.
- Ich mag es nicht, wenn jemand meine Zeit verschwendet.
- Ich tue mich schwer, Emotionen auszudrücken.
- Ich fühle mich wohl in Rollen mit Verantwortung oder Regeln.

Wasser – das Element der Tiefe und Intuition

- Ich brauche Rückzug – zu viel Trubel macht mich müde.
- Ich denke oft sehr viel nach – über alles.
- Ich liebe tiefe Gespräche und komplexe Themen.
- Ich habe viele Ideen – aber oft fehlt mir die Struktur zur Umsetzung.
- Ich verliere mich leicht in Details oder Fantasien.
- Ich bin sehr empfindsam für die Stimmungen anderer.
- Ich brauche Freiheit – ein zu enger Rahmen engt mich ein.
- Ich bin kreativ – aber oft auch unorganisiert.
- Ich neige dazu, Dinge in mir zu tragen, statt sie auszusprechen.
- Ich brauche Zeit, um Vertrauen aufzubauen.

Modul 3 / Thema 2:

5 Elemente im Alltag

Erklärung: Was deine Auswertung dir zeigt

Du kannst nun sehen, wie sich die Fünf Elemente in deinem Alltag zeigen – oder eben nicht zeigen. Und vielleicht denkst du dir: „Huch, ich habe bei mehreren Elementen viele Treffer“ – oder „Oh, da ist eins, das spricht mich gar nicht an“.

Ganz wichtig:

Du kannst mehrere starke Elemente haben – das ist völlig normal.

Die meisten Menschen tragen mehrere Elemente in sich. Oft ist eines dominant, ein anderes unterstützend, und manche sind eher unsichtbare Mitreisende – sie wirken mit, aber im Hintergrund.

Und: Das verändert sich!

Zu unterschiedlichen Zeiten im Leben treten einzelne Elemente stärker hervor, andere ziehen sich zurück.

Oder anders gesagt: Manche Themen stehen plötzlich im Rampenlicht – aber deine tiefen Bedürfnisse bleiben oft die gleichen.

Wenn ein Element bei dir (scheinbar) fehlt ...

Stopp! Bitte bewerten wir das nicht vorschnell. Frag dich lieber:

- Vermeide ich diesen Anteil bewusst?
- Hole ich mir dieses Element anders in mein Leben?
- Oder gehört diese Energie wirklich nicht zu mir?

Und dann: Schau nochmal in deinen BaZi-Chart.

Vielleicht gibt es da ein Element, das du gar nicht nutzt, nicht brauchst – aber trotzdem ist es da. Vielleicht taucht das Element aber auch in der verborgenen 3. Reihe auf und du kannst selbst entscheiden, wann du es hervor holst.

Fazit:

BaZi zeigt dir nicht nur, wer du bist – sondern auch, was in dir schlummert.

Was du stärken darfst, loslassen kannst, oder besser verstehen willst.

Also: Lies deinen Test nicht wie ein Zeugnis – sondern wie eine Einladung.

Zu mehr Selbst-Verständnis. Und zu einem Leben, das wieder mehr deins ist.

REFLEXION

Wie zeigen sich die 5 Elemente bei dir im Alltag?

12 Chinesische Tierkreiszeichen

Tierkreis- zeichen	Stärken	Bedürfnisse	“Komische” Eigenheiten	Schattenseiten
Ratte	clever, neugierig, kommunikativ, hat immer einen Plan	Sicherheit, geistige Stimulation	sammelt alles, hört überall mit	misstrauisch, emotional distanziert
Ochse	verlässlich, geduldig, fleißig, bodenständig	Struktur, Beständigkeit	isst langsam, mag keine Überraschungen	stur, unflexibel
Tiger	mutig, dynamisch, unabhängig, voller Tatendrang	Freiheit, Anerkennung	springt ins Thema, vergisst Details	ungeduldig, schnell gereizt
Hase	sensibel, kreativ, diplomatisch	Harmonie, Rückzugs- möglichkeiten	mag's weich & leise	konfliktscheu, unsicher
Drache	charismatisch, visionär, selbstbewusst, überzeugend	Wirkung, Selbst- verwirklichung	will immer recht haben, theatralisch	arrogant, kontrollierend
Schlange	tiefgründig, strategisch, charmant, verführerisch	Tiefe, Ruhe	sagt selten was, plant heimlich	misstrauisch, besitzergreifend
Pferd	energiegeladen, direkt, unabhängig, spontan	Freiheit, Bewegung	schläft unregelmäßig, plappert beim Denken	verpflichtungs- scheu, reizbar
Ziege	kreativ, sozial, warm- herzig, sanft	Sicherheit, Harmonie	verliert sich im Detail, träumt viel	launisch, unsicher
Affe	witzig, erfinderisch, schnell, frech	Abwechslung, Publikum	unterbricht ständig, stellt Fangfragen	oberflächlich, manipulativ
Hahn	präzise, effizient, ehrlich, organisiert	Struktur, Wertschätzung	kommentiert alles, trägt gern Glitzer	rechthaberisch, überkritisch
Hund	treu, aufmerksam, loyal, beschützend	Vertrauen, Zugehörigkeit	scannt ständig, bellt innerlich	pessimistisch, misstrauisch
Schwein	großzügig, genussvoll, friedlich, entspannt	Frieden, Komfort	isst heimlich Süßes, vergisst Termine	naiv, bequem

Modul 4 / Thema 1:

Die 12 Tierkreiszeichen – wer bist du wirklich?

REFLEXION

Nutze diese Tabelle auf der vorherigen Seite als Reflexionshilfe:

- Welche dieser Eigenschaften erkenne ich an mir wieder?
- Was überrascht mich?
- Was fällt mir leicht – was immer wieder schwer?
- Wo spüre ich vielleicht einen inneren Widerstand? An welchen Themen reibe ich mich auf?

Modul 4 / Thema 2:

Deine persönlichen Tierkreiszeichen – was sie über dich verraten:

Stunde	Tag	Monat	Jahr	
甲 Jiǎ Yang Holz	庚 Gēng Yang Metall	乙 Yǐ Yin Holz	戊 Wù Yang Erde	Himmelscher Stamm
申 Shēn Affe	戌 Xū Hund	丑 Chǒu Ochse	子 Zǐ Ratte	Erdsweig

Was zeigt uns welche Säule?

Stundensäule	Tagessäule	Monatssäule	Jahressäule
Dein Innerstes: Träume, Visionen, deine Beziehung zu Kindern, Zukunftspläne	Du: Charakter, Persönlichkeit. deine Erwartungen an eine Liebesbeziehung	Dein beruflicher Stil: dein eigenes Business, dein Job, Beruf, Karriere ... wie du tickst, wenn Verantwortung ins Spiel kommt.	Deine Außenwelt: dein soziales Umfeld, Freundeskreis, Netzwerke, Nachbarschaft

REFLEXION

Welche Tierkreiszeichen “wohnen” in deinen “Vier Säulen” in deinem BaZi Chart – und welche Rolle spielen sie dort?

- Welche dieser “Tiere” kennst du gut?
- Welche Rolle lebst du gern?
- Und bei welchem Tier denkst du: „Das bin ich (noch) nicht?“

Modul 4 / Thema 3:

Himmel und Hölle zwischen den Tierkreiszeichen

Stunde	Tag	Monat	Jahr	
壬 Rén Yang Wasser	乙 Yǐ Yin Holz	壬 Rén Yang Wasser	丁 Dīng Yin Feuer	Himmelscher Stamm
午 Wǔ Pferd	卯 Mǎo Hase	寅 Yín Tiger	巳 Sì Schlange	Erzweig

REFLEXION

Beobachte dich mal: Wie unterschiedlich trittst du auf? Im Job, in deiner Familie, im Freundeskreis?

- Und welches deiner Tiere meldet sich wo ... und wann?
- Welches deiner vier Tiere kennst du richtig gut?
- Gibt es eins, das du immer ein bisschen unterdrückst?
- Und welches Tier brüllt immer sofort dazwischen?

[illegible]

Bis hierher hast du schon viel über dich erfahren

- **Die Fünf Elemente** haben dich vielleicht überrascht, wie modern und klar sie anwendbar sind. Sie sind dein inneres Ökosystem, die Basis für das, was dich antreibt, nährt und manchmal auch ausbremst.
- Und dann kamen die **12 Tierkreiszeichen** dazu. Die Tierkreiszeichen haben dir erste Aha-Momente geschenkt, kleine Hinweise auf deine Stärken, deine Eigenheiten, deine Reibungspunkte.
- Du hast festgestellt, dass du nicht nur ein Tierkreiszeichen hast – sondern gleich vier. Und jedes zeigt dir einen anderen Aspekt deines Lebens: Wer du im Außen bist. Wer du im Beruf bist. Wer du wirklich bist – und wovon du träumst.

Und jetzt?

Jetzt gehen wir noch einen Schritt tiefer.

- Denn jedes der **Fünf Elemente** gibt es in zwei Qualitäten – **Yin und Yang**. Aus 5 Elementen werden 10 Energien.
- Und mit ihnen entdecken wir deinen **Day Master** (dein Tageselement) – das Element, das in deinem Chart **für dich**, deinen Charakter, deine Persönlichkeit steht.

Mehr Klarheit, mehr Tiefe – und vielleicht wieder ein Stück mehr du.

Bist du bereit?

Dann komm mit.

Modul 5

Wer du bist, wenn keiner zuschaut

Day Master	Bild	Stichworte	Alltagsbeispiel
Yang Holz	Der Baum	Standhaft, prinzipientreu, zielstrebig	Engagierst dich leidenschaftlich – auch wenn andere längst aufgegeben haben
Yin Holz	Die Ranke / Kletterpflanze	Kreativ, anpassungsfähig, feinfühlig	Playlist & Bachblüten für die Freundin mit Liebeskummer
Yang Feuer	Die Sonne	Energiegeladen, herzlich, inspirierend	Reißt alle bei der Feier mit – und räumt am Ende die Spülmaschine ein
Yin Feuer	Die Kerze	Zart, intuitiv, magisch	Spürst Unwahrheiten – entscheidest bewusst, ob du sie ansprichst
Yang Erde	Der Berg	Stabil, treu, verlässlich	Triffst Entscheidungen langsam – bleibst dann aber konsequent dabei
Yin Erde	Die fruchtbare Erde	Warmherzig, fürsorglich, geduldig	Hast Pflaster, Snacks & Taschentücher für alle – auch Unbekannte
Yang Metall	Das Schwert	Klar, direkt, strukturiert	Sagst, was nicht passt – und bringst danach Kuchen für alle
Yin Metall	Das Schmuckstück	Stilvoll, klug, still	Bleibst leise – bis du mit einem Satz alles auf den Punkt bringst
Yang Wasser	Der Ozean	Dynamisch, ideenreich, kraftvoll	Startest 5 Projekte – und planst schon das nächste
Yin Wasser	Der Nebel	Tiefgründig, empathisch, zurückhaltend	Wirkst leise – aber bringst in Gesprächen magische Impulse

Modul 5

Wer du bist, wenn keiner zuschaut

REFLEXION

- Was hat dich überrascht?
- Wo hast du dich gesehen – und wo vielleicht neu entdeckt?
- Hast du eine Stärke erkannt, die du bisher eher als „schwierigen Charakterzug“ gesehen hast?

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

Modul 6

Reconnect – aber bitte jetzt nicht stehen bleiben

REFLEXION - Das hast du erlebt:

- Du hast deine vier Tierkreiszeichen kennengelernt – und gemerkt, wie sie deine Rollen im Leben beeinflussen.
- Du hast entdeckt, wie die Elemente in dir wirken – als Ressourcen, Muster oder Herausforderungen.
- Und du hast jetzt deinen Day Master kennengelernt – deinen energetischen Kern.

Vielleicht hast du dich dabei **neu in dich verliebt.**

Oder **einen Teil von dir neu entdeckt**, den du lange nicht angeschaut hast.

Vielleicht denkst du dir: „Wow – **das erklärt so vieles!**“

Möchtest du mit uns weitergehen und noch mehr (durch BaZi) über dich lernen?

Würde sich dein Leben verbessern wenn du:

- Andere, z.B. deinen Partner, deine Kinder, deine Kolleginnen besser verstehen könntest?
- deine Beziehungen bewusster gestalten könntest – harmonischer, echter?
- nach 25 + Ehejahren deinen Partner noch mal „neu“ entdecken könntest?
- du deine Stärken strategisch einsetzen könntest – im Business, im Job, im Alltag?
- bessere Entscheidungen treffen könntest – weil du weißt, was dir wirklich gut tut?

BaZi ist nicht nur Selbsterkenntnis – es ist Lebensgestaltung!

This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. The paper has a slight shadow on its right side, suggesting it's resting on a surface.